

Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Juli - Augustus 2026



Peterselie oogsten in Flevoland

Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het Bulletin van september verschijnt op 26 augustus

Contact Informatie

Voorzitter	Vacature Interim Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS activiteiten op maandagmiddag	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website		www.kbo-flevoland.nl/lelystad
Bankrekening		
NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor het hele jaar 2026 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI		
Collectieve Zorgverzekering		
Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614		



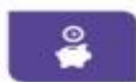
Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 300 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze Ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail. Redactie en vormgeving Piet Groen.

Coördinator bezorging Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud	Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie 2	Correctie Bestuurstafel Bulletin van juni Bij het Lely Connect Festival op zaterdag 20 juni staat dat dit festival een alternatief is voor de Ontmoetingsdag . Dat is onjuist. Daar had moeten staan: De Dag van de Ouderen , die begin oktober niet doorgaat .	Juni 29 Afsluiting Klaverjas seizoen 1 ^e half jaar
Bestuurstafel 3		Juli 1 Seizoens-afsluiting met een hapje en een drankje
Bestuurstafel <i>vervolg</i> 4		7 Ervaar het OV Bibliotheek 10-12 uur
Seizoens-afsluiting 4	Seizoenafsluiting Op woensdag 1 juli sluiten we het seizoen af met een gezellig samenzijn en een hapje en een drankje.	15 Jeu de Boules spelen
Jeu de Boules 4	Jeu de Boules Als zomeractiviteit organiseren wij een Jeu de Boules spel op woensdag 15 juli .	27 Met de Museum Plus Bus naar het H'ART Museum in Amsterdam
SOOS en Klaverjassen bij ons (KBO) 5	Museum Plus Bus We bezoeken het H'ART Museum in Amsterdam op maandag 27 juli. De bus is vol . Als u bent aangemeld en toch niet mee kunt, geef dit dan door. Dan kan een ander die op de reservelijst staat mee.	Augustus 4 Ervaar het OV Bibliotheek 10-12 uur
SOOS en Klaverjassen bij ons (KBO) <i>vervolg</i> 6	Dagtocht Zuid-Limburg Op woensdag 12 augustus organiseren we een dagtocht naar het uiterste zuiden van ons land, inclusief diner. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.	12 Dagtocht Zuid-Limburg & Neerlands Hoogste Top
Bezoek H'ART Museum in Amsterdam 7	Vaartocht Kalenbergergracht Op woensdag 16 september openen we het nieuwe seizoen dit keer dichterbij huis, met een boottocht.	13 Groet & Ontmoet live
Dagtocht Zuid-Limburg & Neerlands Hoogste Top 8	Agenda tot eind dit jaar Bijna alle activiteiten zijn ingevuld tot het einde van dit jaar. In volgende Bulletins wordt dit, waar nodig, verder aangevuld.	September 16 Vaartocht Kalenbergergracht
Rijbewijs keuringen 9	Senioren Zomerdaagse De Senioren Zomerdaagse is een initiatief van enkele enthousiaste Lelystedelingen. Vanaf 9 juli tot en met 14 augustus is er weer een gevarieerd activiteiten-aanbod samengesteld, speciaal voor 60-plussers.	Oktober 21 Ontmoetingsdag
Groet & Ontmoet gaat Live 9	Vervolg op pagina 4	November 4 Bingomiddag voor de Kerstpakketten-actie van de Petruskerk
Vaartocht Kalenbergergracht 10		18 Levenstestament en Testament
Nieuws uit de afdeling 11		21 KBO-Flevoland Klaverjastoernooi in Zeewolde
Belangrijke telefoonnummers 12		December 16 Kerstmiddag in de Petruskerk
		23 Kerstdiner in De Hoven
		28 Afsluiting Klaverjas seizoen 2 ^e half jaar

Senioren Zomerdaagse

Zoals ieder jaar is er zoveel mogelijk gebruik gemaakt van de talenten en vaardigheden van Flevolandse. Ook dit jaar bieden zij weer samen met de FlevoMeer Bibliotheek verschillende activiteiten aan.

Met dit Bulletin ontvangt u het zomerprogramma. Schrijf snel in, want de meeste activiteiten zijn zo volgeboekt. Zie ook de eerdere Digitale Nieuwsbrief van 16 juni.

Vakantie

Wij wensen u allen mooie zomermaanden toe in een vakantieland of gewoon lekker thuis, wij hopen dat u ervan geniet!

Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad.

Woensdag 1 juli: Seizoens-afsluiting



Op woensdag 1 juli sluiten we het seizoen af met een gezellig samenzijn, onder het genot van een hapje en een drankje.

Na afloop wordt er een vrijwillige bijdrage in de kosten gevraagd.

Locatie: De Petruskerk, van 14.00 tot 16.00 uur.

In verband met de inkopen is aanmelden verplicht, **vóór 26 juni**.

Aanmelden bij **Piet Groen 0320 - 25 88 60 of**
Koos de Groot 0320 - 25 08 77.



Woensdag 15 juli: Jeu de Boules



U bent welkom om te gaan Jeu de Boules onder professionele begeleiding bij Jeu de Boules Vereniging Lelystad, Schouw 45 - 5.

De kosten voor begeleiding, 2 consumpties en een snack bedragen 10 euro per deelnemer.

Aanmelden vóór 1 juli bij: Koos de Groot tel. 0320 – 25 08 77 of
Dicky van Doodewaard tel. 06 – 38 77 54 69.

Het minimumaantal deelnemers is 20.

Op bijna alle maandagmiddagen is er van 13:30 tot 16:30 uur een ontmoetingsmiddag in de Petruskerk die de bezoekers zelf invullen.

Maar ik wil eerst even terug naar 1969, toen ik in Oostelijk Flevoland een baantje kreeg bij de Dienst der Zuiderzeewerken. De eerste dag moest ik me melden aan de Noord in Dronten om aan de slag te gaan.



Dat ging prima, maar om vanuit veel plekken in Nederland in de polder te komen en te werken was toen dagelijks op en neer reizen geen optie. Wel waren er werkkampen, die na de oorlog arbeiderskampen werden. Dit klonk na de bezettingsjaren vriendelijker, en bleek een prima huisvesting.

Eigenlijk waren wij bijna allemaal Nederlandse gastarbeiders, waarbij over het algemeen altijd een opvang was om te slapen en te eten. In de morgen ontbijt, 's avonds warm eten en voor tussen de middag nam je ook nog een klaargemaakt lunchpakket mee. Of er nog drinken bij zat, weet ik niet. Ik zat op een kantoor van ZZW (ZetZetWee uitgesproken) en kregen daar de koffie, die op sommige plekken door een aannemer verstrekt werd. Dus de huisvesting voor de gastarbeiders was vaak beter geregeld dan nu voor heel veel werkkampen in de polder.

In de avond kon je gewoon je gang gaan, niet dat er veel te beleven viel. Er was een kantine voor een borrelpraatje, biljarten en soms gezellige avonden met artiesten die werden geregeld door een Centrale Commissie voor Cultuur of zoiets. Ook was er een voetbalveld en een loopje naar centrum van Dronten en de Meerpaal dat ook als een sporthal fungeerde naast tv-activiteiten.

En dan kom ik weer terug in de kantine van het arbeiderskamp Dronten, waar de rust door een groep gokkers wel eens verstoord werd door een kreet als er een verkeerde kaart gegooid werd. Maar eens kijken wat er aan de hand was?

Ze waren aan het klaverjassen. Soms gewoon een potje en soms ook met prijzen, en dan ging het wat fanatieker. Dan dacht de één dat je in Rotterdam zat, maar het was Amsterdam. En toen ook al in het spel en nu nog, begreep ik op 8 juni in de Petruskerk in Lelystad.

Het verschil tussen de Amsterdamse en Rotterdamse variant! (volgens Google)

Bij beide varianten zijn de basisregels over punten, roem, teams en aantal kaarten hetzelfde. Het verschil zit in de regels rondom het wel of niet introeven als je de gevraagde kleur niet hebt.

Bij Rotterdams moet je altijd introeven als je de gevraagde kleur niet hebt (als je troefkaarten hebt, natuurlijk). Daarnaast, als je kunt overtroeven (een hogere troefkaart kunt neerleggen dan er al ligt), dan moet je altijd overtroeven.

Bij Amsterdams hoef je niet in te troeven als de slag aan je maat ligt. Daarnaast mag je niet ondertroeven als troef niet gevraagd is (tenzij je niet anders kunt).



Nou en daar sta je dan, destijds, te kijken en opeens word je nu min of meer bij de lurven gepakt en op een stoel gezet want aan een tafel komen ze een speler te kort.

Ik wist niks van klaverjassen, maar dat leren we je wel. Heb je een kaartspel en dan gooien ze de kaarten met de cijfers 1 t/m 6 weg. Dat begint al lekker met vals spelen, dacht ik. Maar dat hoort zo.

Ze gaan de kaarten schudden, bieden en troef bepalen, passen en dan heb je nog varianten. Niet om te eten hoor. Dan zijn er nog draaikaarten en met de klok meespelen, onder- en overtroeven en verzaken en dan nog zeggen dat het gemakkelijk is.

En als je denkt dat je het snapt is de Heer maar 4 punten waard. Hier op het polderland speelt de Boer ineens de baas met 20 punten. Een Aas legt het met 11 punten af tegen een Negen met 14 punten. Er zit ook wat vreemds in want er is ook een Nel. Wie dat is? Ik heb het niet kunnen ontdekken. Een 10 is een 10, simpel dus. De Vrouw 3 punten en de 7 en 8 nog 0 punten. Waarom doen die dan nog mee denk je omdat de helft van het kaartspel toch al weggegooid is.

Onbegrijpelijk dat toch 40 mensen deze middag zoveel plezier hebben met kaarten op tafel te gooien en steeds weer op te rapen en dan gaan ze weer schudden en gooien. En dat herhaalt zich geregeld. O ja, en ze vullen ook nog een vel A4 in met cijfers.

Een heel verhaal zo bij een potje KLAVERJASSEN bij de SOOS op de maandagmiddag. Het is een leuk en spannend uitje voor de klaverjassers die niet alleen genieten van het spel maar ook van andere kaartspelers, en het ontmoeten van anderen om zo ook een stukje eenzaamheid te omzeilen. Ik vond de sfeer daar prima. En half twee is half twee en dan wordt er ook gespeeld.

En zeker niet te vergeten is er ook een klein clubje van de organisatie die zorgt voor koffie, thee en wat lekkers erbij. En dat was prima geregeld toen ik er onverwachts was voor dit verhaal.

Ik ga niet opschrijven waar je de informatie moet halen maar kom zelf eens kijken, sfeer proeven en misschien meteen meespelen. Want de organisatie zet er zo een paar tafels bij.

Zoals genoemd is het op de meeste maandagen, van 13:30 – 16:30 uur in een voorzaal van de Petruskerk aan de Botter 39 05, 8243 KA Lelystad.

Tot spoedig.

Groetjes, René van Essen.



Maandag 27 juli: Met de Museum Plus Bus naar het H'ART Museum in Amsterdam

Programma

- 09:15 Aankomst bus
- 09:45 Vertrek vanaf de Petruskerk**
- 11:00 Aankomst H'ART Museum
- 11:30 Koffie
- 12:00 Rondleiding
- 13:15 Lunch
- 14:15 Zelfstandig rondkijken
- 14:45 Vertrek uit H'ART Museum
- 15:15 Vertrek bus
- 16:30 Terug in Lelystad**



Als groep gaan we gezamenlijk lunchen om 13.15 uur.

Lunchmenu H'ART Museum

- Een kopje huisgemaakte soep
- Vers belegd broodje kroket
- Vers belegd broodje kaas

Karaffen met water en sap staan op de tafels.

De kosten voor de lunch bedragen € 15,00 per persoon, vooraf **contant gepast te betalen** in de bus. **Verder geen kosten.**

Aan/afmelden bij Piet Groen tel. **0320 - 25 88 60** of e-mail pjbgroen@gmail.com

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Woensdag 12 augustus: Dagtocht Zuid-Limburg & Neerlands Hoogste Top



Wie in het zuiden van Limburg komt, zal direct getroffen worden door het exotisch uiterlijk van het landschap.

Door de vele opvallende verschillen met de rest van Nederland voelt men er zich al min of meer in het buitenland.

De spraak klinkt anders, de bewoners zijn anders van aard en hetzelfde geldt voor de natuur, de huizen en de landerijen.

Al toerend over heuvels en door dalen, met steeds weer verrassende vergezichten, waant u zich ver over onze grenzen. Niet zonder reden kreeg het dan ook de bijnaam "Klein Zwitserland".

Tijdens een uitgekiende route door het aantrekkelijke Mergelland komen de allermooiste plekjes aan bod. We gaan ook naar het topje van Nederland, de Vaalserberg. Hier is ook het drielandenpunt met een spectaculaire uitkijktoren.

Vervolgens bezoeken we Valkenburg. Ondanks de vele veranderingen die dit stadje de laatste eeuw heeft ondergaan is en blijft het een gezellig plaatsje waar de tijd zal omvliegen.

Programma op woensdag 12 augustus

08.15 uur vertrek vanaf de Petruskerk.

- 10.00 uur: 1x koffie met gesorteerd gebak bij Brasserie de Roskam in Hurwenen.
- 13.00 uur: koffietafel (lunch) met kroket bij Restaurant Wilhelminatoren in Vaals.
- 14.30 uur: vrije pauze in Valkenburg.
- 15.45 uur: vertrek vanuit Valkenburg.
- 17.45 uur: 3-gangen diner bij
Zaal de Zwaan in Deurne.

21.15 uur terug in Lelystad.

Kosten en aanmelden

Voor **KBO leden € 75** en voor
niet-KBO leden € 80 per persoon.



Valkenburg

Hoe aanmelden

1. Eerst telefonisch aanmelden **vóór 5 augustus** met eventuele dieetwensen/allergieën bij Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60** of **Koos de Groot 0320 - 25 08 77**

2. Daarna pas het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v.

KBO Lelystad onder vermelding van **'12 augustus'** met de **naam/namen** van de deelnemers.

Om te zorgen dat u meekunt moet u zich eerst aanmelden! En pas daarna betalen!

Uw interim-voorzitter heeft geen toegang tot de financiën, en kan dus niet zien wie heeft betaald zonder zich aan te melden! Na vastlegging van uw aanmelding bij de activiteit in onze administratie, registreert onze penningmeester uw betaling bij uw aanmelding.

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 60 tot € 80.

Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid. Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten gedeeltelijk vergoeden. U moet voor de keuring een afspraak maken.

De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn nu meer dan € 150.

Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

13 augustus: Groet & Ontmoet gaat Live

Senioren Brabant-Zeeland geeft onze leden de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen in een vertrouwde omgeving.

Daarom is 'Groet & Ontmoet' in het leven geroepen. Het is een moderne versie van de papieren contactadvertentiepagina, zoals deze ook in *ONS magazine* verschijnt.

Vanaf 12 mei kunnen leden op 'Groet & Ontmoet' van onsmagazine.nl alvast oproepen aanmaken. Vanaf 13 augustus kan gereageerd worden op de oproepen.



Plus Postma

Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849

Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Doe ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Klik in de PLUS app of op plus.nl.



Woensdag 16 september: Vaartocht Kalenbergergracht



De route naar rondvaartbedrijf Pieter Jongschaap in Kalenberg, een van de mooiste dorpjes in de kop van Overijssel, is al een excursie.

Via smalle wegen in een waterrijk gebied komen we aan bij het prachtige deels elektrische schip.

Geruisloos varen over de Kalenbergergracht is een unieke belevenis. Bewonder tijdens deze heerlijke tocht de oude panden en de mooie natuur langs de gracht.

Programma

09.00 uur Vertrek uit Lelystad per bus

10.15 uur 2x koffie met gesorteerd gebak

11.00 uur Vertrek en toeristische route
via de kop van Overijssel

12.00 uur Lunch (koffietafel)

13.30 uur Vaartocht Kalenberg

16.00 uur Einde vaartocht en weer instappen

17.00 uur Terug in Lelystad



Een brug in de Kalenbergergracht

Kosten en aanmelden

Voor **KBO leden € 75** en voor **niet-KBO leden € 80** per persoon.

Hoe aanmelden

1. Eerst telefonisch aanmelden **vóór 8 september** met eventuele dieetwensen/allergieën bij Piet Groen, **tel. 0320 - 25 88 60** of **Koos de Groot 0320 - 25 08 77**.

2. Daarna het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v.

KBO Lelystad onder vermelding van **'16 september'**

met de **naam/namen** van de deelnemers.



Let op:

Om te zorgen dat u meekunt moet u zich eerst aanmelden! En pas daarna betalen!

Uw interim-voorzitter heeft geen toegang tot de financiën, en kan dus niet zien wie heeft betaald zonder zich aan te melden!

Na vastlegging van uw aanmelding bij deze activiteit in onze administratie, registreert onze penningmeester uw betaling bij uw aanmelding.

Nieuws uit de afdeling

Onze zieken

Al onze zieken wensen wij
veel sterkte en een spoedig herstel.



Overleden leden

Op 18 mei is op 95 jarige leeftijd overleden ons lid
mevrouw E.L. Lycklama à Nijeholt – De Smit.

Wij wensen al de naasten heel veel sterkte!



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071



info@nbzf.nl



www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320
U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken



Huisartsenspoedpost Lelystad tel. 085 – 079 1879
Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag
In de weekenden als u een arts nodig heeft

Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland
tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44
Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben
Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-